

**IRLS : International Restless Legs Scale**  
**Échelle Internationale de Sévérité des Jambes Sans Repos**  
**Walters AS *et al.* Sleep Medicine 2003**

**Interprétation des résultats :** Les cotes vont du plus léger des effets au plus sévère, entre 0 et 4.

Le maximum est de 40.

Lorsque le résultat est de 15 ou de plus de 15, le diagnostic de SJSR peut être posé.