

Nom :

Prénom :

Date :

## **IRLS : International Restless Legs Scale**

### **Échelle Internationale de Sévérité des Jambes Sans Repos**

**Walters AS *et al.* Sleep Medicine 2003**

En général, au cours des 15 derniers jours, comment décririez-vous les symptômes de votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- Très graves
- Graves
- Modérés
- Légers
- Absents

En général, au cours des 15 derniers jours, comment décririez-vous la nécessité de bouger sous l'effet des symptômes de votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- Très grave
- Grave
- Modérée
- Légère
- Absente

En général, au cours des 15 derniers jours, dans quelle mesure, les symptômes dus à votre Syndrome des Jambes Sans Repos ont-ils été soulagés par le fait de bouger ?

- Pas du tout
- Légère amélioration
- Assez bonne amélioration
- Soulagement presque complet
- Soulagement complet

Au cours de la dernière semaine, dans quelle mesure les symptômes de votre Syndrome des Jambes Sans Repos vous ont-ils empêché de dormir ?

- Dans une très grande mesure
- Dans une grande mesure
- Modérément
- Légèrement
- Pas du tout

Au cours de la dernière semaine, aviez-vous sommeil ou étiez-vous fatigué pendant la journée, à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- Très fortement
- Fortement
- Assez bien
- Légèrement
- Pas du tout

Au cours de la dernière semaine, comment était votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- Très grave
- Grave
- Modéré
- Léger
- Absent

Au cours de la dernière semaine, avec quelle fréquence avez-vous eu les symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 6 ou 7 jours/semaine, soit très souvent
- 4 à 5 jours/semaine, soit souvent
- 2 à 3 jours/semaine, soit tout de même assez souvent
- 1 jour/semaine, de temps en temps
- Jamais

Lorsque vous avez eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos, au cours de la dernière semaine, quelle durée avez-vous pu leur attribuer ?

- 8 heures ou plus par jour
- 3 à 8 heures par jour
- 2 à 3 heures par jour
- Plus ou moins 1 heure par jour
- Moins d'1 heure par jour

En général, au cours de la dernière semaine, quelles ont été les répercussions des symptômes de votre Syndrome des Jambes Sans Repos sur votre capacité de fonctionner dans votre vie familiale, sociale, à l'école ou au travail ?

- Très grièvement
- Grièvement
- Modérément
- Légèrement
- Pas du tout

Au cours de la dernière semaine, votre humeur était telle atteinte par les symptômes de votre Syndrome des jambes sans repos (angoissé, déprimée, irritée) ?

- Très sévèrement
- Sévèrement
- Modérément
- ..légèrement
- Pas du tout

Merci beaucoup