

## ESS Epworth Sleepiness Scale et EFF Esneux Formulaire de Fatigue

### Résultats :

**ESS Epworth :** < 8/24 normal  
8-10/24 tendance à la somnolence diurne  
>10/24 somnolence diurne excessive  
>15/24 somnolence diurne sévère.

**EFF Esneux :** < 8/24 normal  
8-10/24 tendance à la fatigue centrale (psychasthénie) chronique  
>10/24 fatigue centrale excessive  
>15/24 fatigue centrale sévère.