



FORMATION CONTINUE EN TRAITEMENTS COGNITIVO-COMPORTEMENTAUX DE L'INSOMNIE

« RÉAPPRENONS LE SOMMEIL À NOS PATIENTS »

RÉSUMÉ

Contenu: Cette formation permettra aux étudiants d'acquérir des connaissances théoriques mais aussi pratiques concernant la prise en charge cognitivo-comportementale de l'insomnie chronique.

Points forts:

- Première formation de ce type en Belgique francophone.
- Efficacité démontrée de cette démarche alternative à l'approche médicamenteuse de l'insomnie.
- Formation théorique et pratique avec séances d'intervision prévues dans le cadre de la formation

DÉTAILS

Type de formation: Catégorie Continuée
Langue(s): Français
Durée: Durée Longue (plus de 15 jours)
Nb étudiants Max: 25
Nb étudiants Min: 12

PROGRAMMATION

Dates: **2012-2013** : du 20/10/2012 au 15/06/2012
Organisation concrète:
Horaire: total de **33 heures** réparties sur **7 jour(s)**
Lieu: ULB, Campus du Solbosch, Avenue F. D. Roosevelt, 50, 1050 Bruxelles.

CONTACTS

Responsable Académique: LINKOWSKI Paul
Entité organisatrice: Service de Formation Continue
Cécile Sztalberg
Avenue Franklin Roosevelt CP 160/26
1050 Bruxelles
Belgique
Tel: 02.650.45.80
Fax: 02.650.45.88
Courriel: formcont@admin.ulb.ac.be