

Le **Congrès du Sommeil**[®] en 2011 c'est un programme scientifique dense, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil (neurosciences, neurologie, pneumologie, ORL, cardiologie, psychiatrie, médecine du travail...) et porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.

Une conférence table-ronde autour du traitement du SAS dans le monde à l'occasion des 30 ans de la PPC, un point sur les recommandations cliniques en cours d'élaboration, 4 conférences plénières, 12 symposia, 4 séances de communications orales, 10 ateliers, 60 exposants, la Journée de la Société Française des Techniciens du Sommeil (**SFTS**), des ateliers et conférences satellites, un village sommeil institutionnel et associatif... Et pour la première fois cette année, une journée pré-congrès de **Formations médicales**.

Autant d'événements scientifiques qui font de cette édition du **Congrès du Sommeil**[®] **2011** une manifestation de grande envergure, qui comme chaque année accueillera plus de 2 000 participants.

DROITS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2011	A partir du 01/10/2011	Sur place
Membre SFRMS et SPLF	210 €	260 €	290 €
Non Membre SFRMS et SPLF	275 €	325 €	355 €
Paramédicaux, internes, doctorants	120 €	145 €	170 €
Atelier : prix par atelier	50 €	50 €	50 €

*Inscription - Appel à communication,
Formations pré-congrès - Bourses,
Soirée du Congrès - Réservation hôtelière,
Informations générales sur :*
www.lecongresdusommeil.com

Comité d'organisation

Elisabeth FRIJA-ORVOEN, Damien LEGER, Francis MARTIN, Nicole MESLIER,
Jean-Claude MEURICE, Marie-Pia d'ORTHO, Jean-Louis PEPIN, Christophe PETIAU,
Sylvie ROYANT-PAROLA.

Organisation

CONGRESS Rive Droite, 47 Cours le Rouzic, 33100 BORDEAUX - FRANCE
Tél. : +33 (0)5 56 32 82 29 Fax : +33 (0)5 56 32 79 53
Mail : contact@lecongresdusommeil.com



Conception : Congress RD / Crédits photos : Alain Kauffmann / OISR - Sébastien Hanssens / OISR - Palais des congrès de Strasbourg

24-26 novembre Strasbourg 2011

Palais des Congrès Pierre Pflimlin

**PROGRAMME PROVISOIRE
INSCRIPTION
APPEL À COMMUNICATION**

BIENVENUE

LE CONGRÈS DU SOMMEIL®, LIEU D'ÉCHANGES

Le Congrès du Sommeil® est un lieu d'échanges et de rencontres entre professionnels de la santé, chercheurs, décideurs publics, associations de patients, prestataires de soins à domicile, industriels et fournisseurs de matériel médical.

8h30 : Ouverture du Congrès

9h15 : **SOMMEIL, ÉMOTION ET MÉMOIRE :
APPORT DE LA NEUROIMAGERIE CHEZ L'HOMME.**

S. Schwartz

10h00 : **LES APNÉES DU SOMMEIL S'AGGRAVENT-ELLES EN ALTITUDE ?**

K. Bloch

10h45 : *Pause, stands, posters*

11h15 : *Sessions parallèles :*

LE SOMMEIL DE L'ENFANT : NOUVELLES DONNÉES.

- Les troubles du sommeil de l'enfant autiste : Des premiers symptômes aux traitements. P. Gringras
- Le Syndrome d'apnées obstructif du sommeil de l'enfant : Quelles nouveautés ? P.J. Monteyrol / M.F. Vecchierini
- Est-ce que la prise de poids est un marqueur de gravité chez l'enfant narcoleptique ? Données de la Narcobank. P. Franco

SOMMEIL, RYTHMES CIRCADIENS ET PSYCHIATRIE.

- Influence de la lumière sur le sommeil et l'humeur : Une interaction avec les rythmes et l'homéostasie. P. Bourgin
- Gènes d'horloge, rythmes circadiens et troubles psychotiques.
- Troubles des rythmes circadiens dans la schizophrénie. C. Cajochen
- Troubles du sommeil et des rythmes circadiens dans l'autisme. C. Schröder

LA PRESSION POSITIVE CONTINUE 30 ANS APRÈS : MYTHES ET RÉALITÉS.

- Observance : Sa réalité, quelle est la durée minimale nécessaire au vu des données récentes ? N. Meslier
- PPC : Quel impact sur les co-morbidités du SAS ? F. Gagnadoux
- La PPC : Pour qui et comment ? J.C. Meurice
(Indications argumentées en fonction des contextes, types d'appareils)

12h45 : *Déjeuner - Visite des posters*

SATELLITES : **Symposium déjeunatoire Philips Respironics** (12h45 - 14h15)
Symposium déjeunatoire Antadir (12h45 - 14h15)
Atelier déjeunatoire Ipsen Pharma (12h45 - 13h45)

14h45 : *Sessions parallèles :*

TABLE RONDE : 30 ANS DE TRAITEMENT DES APNÉES DU SOMMEIL.

- Prise en charge du traitement du SAS dans le monde.
- Evolutions prévisibles de la prise en charge en France.

COMMUNICATIONS ORALES.

15h45 : *Pause, stands, posters*

16h15 : *Sessions parallèles :*

SAOS ET PATHOLOGIES OPHTALMIQUES.

- Physiopathologie de la relation entre oeil et SAS. C. Chiquet
- Les différentes pathologies oculaires associées au syndrome d'apnées du sommeil. M.P. d'Ortho
- Rétinopathies diabétiques et SAS. P. Massin

ACTUALITÉS EN NEUROBIOLOGIE 1 : LA FONCTION DU SOMMEIL.

- Ondes thêta du sommeil paradoxal : Rôle dans la consolidation mnésique. D. Popa
- Oscillations rapides (ripples) enregistrées dans l'hippocampe au cours du sommeil lent : Rôle dans la consolidation mnésique. M. Zugaro
- Rôle d'un neuropeptide hypnogène, l'hormone de mélanocortination (MCH), dans la consolidation mnésique. P. Salin

TRAVAIL POSTÉ, HORLOGES BIOLOGIQUES ET CANCER.

- Actualités sur les recommandations HAS : Surveillance des travailleurs de nuit et postés. D. Léger
- Les effets du travail posté et de nuit sur le sommeil et la vigilance. V. Bayon
- Effets métaboliques et cardiovasculaires du travail posté et de nuit. A. Metlaine
- Travail posté et de nuit et cancers. P. Innominato

SATELLITES : **Symposium Vitalaire** (17h45 - 19h15)
Symposium UCB Pharma (17h45 - 19h15)
Atelier Orkyn' (17h45 - 18h45)

LE CONGRÈS DU SOMMEIL®, PARRAINÉ PAR

Société de Physiologie - Société Francophone de Chronobiologie - Société Française de Cardiologie - Société Francophone du Diabète - Société Française d'ORL - Association Française de Psychiatrie Biologique - Société Française de Médecine du Travail.

(Liste non exhaustive)

SATELLITES : Atelier petit-déjeuner Philips Respironics (8h00 - 9h00)
Atelier petit-déjeuner Weinmann (8h00 - 9h00)
Atelier petit-déjeuner ResMed (8h00 - 9h00)

9h00 : 30 ANS DE PPC.

C. Sullivan

9h45 : PRIVATION DE SOMMEIL ET VULNERABILITE.

H.P. Landolt

10h30 : Pause, stands, posters

11h00 : Sessions parallèles :

HISTAMINE ET ÉVEIL : DE L'EXPÉRIMENTAL À LA CLINIQUE.

- Eveil et ses troubles : Contrôle histaminergique via le récepteur H3.
- Anti-H3 : Récepteur H3 et sa pharmacologie.
- Narcolepsie et anti-H3.
- Parkinson et anti-H3.

J.S. Lin

J.C. Schwartz

Y. Dauvilliers

I. Arnulf

SAS ET OBÉSITÉ.

- Tissu adipeux : Compréhension des risques métaboliques associés au SAS.
- Résistance à l'insuline, hépatite stéatosique non alcoolique et SAS.
- Modalités de la chirurgie bariatrique et résultats dans le SAOS.

A. Bouloumié

J. Aron

E. Frijia-Orvoën

QUOI DE NEUF ?

Pour les collègues de moins de 35 ans présentant des travaux en cours de publication ou publiés au cours des 12 derniers mois.

12h30 : Déjeuner - Visite des posters

SATELLITES : Symposium déjeunatoire ResMed (12h30 - 14h00)
Symposium déjeunatoire Télémedecine (12h30 - 14h00)
Atelier déjeunatoire UCB Pharma (12h30 - 13h30)

14h15 : Sessions parallèles :

HYPERTENSION ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL (HORS SAS). (Fin à 15h45)

- Mécanismes communs conduisant à une hypertension artérielle dans les pathologies du sommeil.
- Somnolence diurne excessive et risque cardiovasculaire.
- Insomnie primaire et insomnie co-morbide avec dépression, SJSR et risque cardiovasculaire.

J.L. Pépin

Y. Dauvilliers

C. Monaca

COMMUNICATIONS ORALES. (Début à 14h45)

15h45 : Pause, stands, posters

16h15 : Sessions parallèles :

CONTROVERSES. (Fin à 18h15)

- Insomnie et dépression : Même maladie ou Co-morbidité ? S. Royant-Parola / L. Staner
- Insomnie dans le SAOS : Association réelle ou Non ? P. Levy / P. Philip
- Dépression saisonnière : Mythe ou Réalité ? C. Schröder / P. Lemoine
- Hypocrétine et Narcolepsie: Dosage utile ou Non ? P. Bourgin / M. Tiberge

ACTUALITÉS EN NEUROBIOLOGIE 2 :**LES RÉSEAUX NEUROBIOLOGIQUES DU SOMMEIL.** (Fin à 17h45)

- Evaluation du rôle respectif du stress et de l'éveil dans l'expression génique corticale induite par la privation de sommeil.
- Etude du rôle des récepteurs GABA-B dans le sommeil à l'aide de souris transgéniques.
- Mise en évidence de la nature glutamatergique des neurones responsables de la genèse du sommeil paradoxal.

P. Franken

M. Tafti

O. Clément

20h30 : Soirée du Congrès

Samedi 26 novembre

LE CONGRÈS DU SOMMEIL®, DATES IMPORTANTES

- Vendredi 30 Septembre :** Date limite d'envoi des communications
Changeement des tarifs d'inscription
- Mercredi 23 novembre :** Journée de Formations Pré-Congrès
- Jeudi 24 Novembre :** Ouverture du Congrès

9h00 : ATELIERS

- 1 - Bilan avant chirurgie bariatrique. Risque péri-opératoire et SAS. J.M. Chavaillon, J.F. Payen
- 2 - Comment mesurer le risque cardiovasculaire en pratique ? F. Soyez, F. de Roquefeuil
- 3 - Points sur la réglementation de la recherche clinique. E. Frijia-Orvoën
- 4 - Questionnaires (sommolence, fatigue, dépression) :
Lesquels utiliser dans ma pratique quotidienne et pourquoi ? D. Léger
- 5 - Sevrage des hypnotiques et prise en charge non pharmacologique. P. Tassi
- 6 - Pertinence de la thérapie cognitivo-comportementale
en contexte de mauvaise observance de la PPC. R. Seibert
- 7 - De l'orthèse à la chirurgie bi-maxillaire. B. Fleury, B. Petelle
- 8 - Cycle : La recherche en pratique. Savoir formuler une demande de financement. S. Launois, I. Arnulf
- 9 - PPC, interprétation des rapports de machine : Validité et limitation. C. Philippe, F. Martin
- 10 - SJSR et mouvements périodiques pendant le sommeil :
Quand et comment les traiter ? C. Monaca, X. Drouot

10h30 : Pause, stands

11h00 : ATELIERS

- 1 - Bilan avant chirurgie bariatrique. Risque péri-opératoire et SAS. J.M. Chavaillon, J.F. Payen
- 2 - Comment mesurer le risque cardiovasculaire en pratique ? F. Soyez, F. de Roquefeuil
- 3 - Points sur la réglementation de la recherche clinique. E. Frijia-Orvoën
- 4 - Questionnaires (sommolence, fatigue, dépression) :
Lesquels utiliser dans ma pratique quotidienne et pourquoi ? D. Léger
- 5 - Sevrage des hypnotiques et prise en charge non pharmacologique. P. Tassi
- 6 - Pertinence de la thérapie cognitivo-comportementale
en contexte de mauvaise observance de la PPC. R. Seibert
- 7 - De l'orthèse à la chirurgie bi-maxillaire. B. Fleury, B. Petelle
- 8 - Cycle : La recherche en pratique. Savoir formuler une demande de financement. S. Launois, I. Arnulf
- 9 - PPC, interprétation des rapports de machine : Validité et limitation. C. Philippe, F. Martin
- 10 - SJSR et mouvements périodiques pendant le sommeil :
Quand et comment les traiter ? C. Monaca, X. Drouot

**RÉUNIONS
ASSOCIÉES**

JOURNÉE DE FORMATIONS PRÉ-CONGRÈS - mercredi 23 novembre 2011

La Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil regroupe ses cycles de Formations Médicales la veille de l'ouverture du Congrès du Sommeil à Strasbourg.

- « Atelier de Chronobiologie clinique » (C. Gronfier, D. Léger)
- « Mouvements Anormaux pendant le sommeil » (C. Petiau, I. Arnulf, S. Chassagnon)
- « Lecture et analyse des Polysomnographies » (X. Drouot)
- « Diagnostic des troubles respiratoires du sommeil de l'enfant et ventilation noninvasive au long cours » (B. Fauroux, P. Franco)
- « Polygraphie Ventilatoire » (M.P. d'Ortho, J.L. Pépin)
Co-organisée par la Fédération Française de Pneumologie (FFP)
et l'Association Française Sommeil-ORL (AFSORL)
- « Prise en charge de l'insomnie en pratique » (S. Royant-Parola, A. Brion, I. Poirot)

Renseignements, programmes et inscriptions :
www.sfrms.org (rubrique formation / FMC)

LA JOURNÉE DE LA SFTS - jeudi 24 novembre 2011

- 9h00 :** Présentation de la journée SFTS
(M. Elbaz, J.M. Sadrin, M. Derri, S. Neuman, S. Rio, P. Van Beers)
Discours du Professeur Marie-Pia d'Ortho, Présidente de la SFRMS.
- 9h15 :** AASM 2007 : Cotation du sommeil et des événements respiratoires de la polysomnographie chez l'adulte. (L. Hugueny)
- 10h20 :** iSommeil : Une nouvelle application iPhone pour la médecine du sommeil ?
(M. Elbaz, A. Dubois)
- 10h50 :** Sommeil et stress post-traumatique. (L. Crocq, L. de Nardis)
- 11h50 :** Quoi de neuf dans les technologies du sommeil au congrès de l'APSS 2011 ?
(A. Dubois)
- 12h00 :** Exploration du rythme veille / sommeil chez un coureur de fond dans des conditions extrêmes. (M. Frayssinet, E. Mullens)
- 12h30 :** Remise de la bourse Philips-Respironics
au major du D.U. « Les technologies du sommeil et de la vigilance » 2011.
Remise de la bourse Julienne DUMESTE 2011.