



# Navorming en specialisatie 2011-2012

## SLAAPONDERZOEK EN SLAAPSTUDIE

*We slapen bijna één derde van ons leven.*

*Tekort aan slaap heeft een grote invloed op onze levenskwaliteit.*

*Het onderzoek naar slaap en slaapproblemen krijgt steeds meer interesse.*

*Deze cursus leert verpleegkundigen en slaaptechnici de theorie en praktijk van het opstarten, uitvoeren en evalueren van slaaponderzoeken.*

### Programma

- Fysiologie van de slaap, slapen en waken bij kinderen/volwassenen/ouderen, indeling slaapproblemen, circadiane ritmeproblemen, invloed van slaapproductie
- Polysomnografie en slaapprobation met slaapprofies, ademhaling, ogen, EEG, EMG, zuurstofsaturatie, kwaliteit signalen, scores van slaapprofies, scoring van de ademhaling
- Slaap- en waakproblemen en hun behandeling: insomnie, vermoeidheid overdag, hypersomnie, parasomnie, OSAS, slaap en ademhaling bij astma, COPD, neuromusculaire en osteo-articulaire pathologie, rusteloze benensyndroom, CPAP, BIPAP, wat als CPAP faalt?, hoe een patiënt motiveren?
- Slaap en slaapprobation bij kinderen, slaapprobation bij ouderen, goede slaaphygiëne
- Kijkstage

**Duur: 5 lesdagen en 1 dag kijkstage, najaar 2011**

**De lesdagen zijn gepland op: maandag 14/11, dinsdag 22/11, donderdag 1/12, woensdag 7/12 en vrijdag 16/12 telkens van 9 tot 16.30 uur. De kijkstage wordt afgesproken bij het begin van de cursus.**

**Prijs: leden NVKVV betalen 535 euro ; niet-leden NVKVV betalen 685 euro**

**Locatie: VVC NVKVV , Vergote Square 43, 1030 Brussel**

**Online inschrijven via [www.nvkvv.be/vorming/navorming/slaaponderzoek](http://www.nvkvv.be/vorming/navorming/slaaponderzoek)**

In samenwerking met

**Belgian Association for  
Sleep Research and Sleep Medicine**



**Belgian Society of Sleep  
Technologists**



**Vervolmakingscentrum voor verpleegkundigen en vroedvrouwen**

**[www.nvkvv.be](http://www.nvkvv.be)**

**[navorming@nvkvv.be](mailto:navorming@nvkvv.be)**

**02 737 97 85**