

# UN CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE

## CRITÈRE D'ADMISSION

L'inscription se fait sur examen du **dossier d'admission**.

## LE CORPS ENSEIGNANT

Il est constitué d'un ensemble d'**enseignants universitaires et d'experts**, spécialisés dans le domaine de la Médecine du sommeil.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Cette formation se déroule en deux années et comprendra des **cours théoriques**, organisés sur 8 samedis et une **partie pratique**.
- La formation continue est basée sur des cours **ex cathedra** et sur un ensemble de méthodes qui requièrent la **participation active** des étudiants.
- **Des stages**, comprenant une partie clinique et une partie technique, complètent la formation.
- Les cours sont donnés en français.

## EVALUATION ET CERTIFICATION UNIVERSITAIRE

- Cette formation continue de deux ans sera sanctionnée par une **évaluation annuelle**.
- Au terme de cette formation, la réussite de l'ensemble des épreuves conduit à l'obtention du **certificat interuniversitaire** en Médecine du Sommeil.

*Première formation universitaire  
belge francophone dédiée  
aux troubles du sommeil*

# INFORMATIONS PRATIQUES

## DROIT D'INSCRIPTION

Il est possible de s'inscrire soit au programme complet, soit à **un ou plusieurs modules**.

Le nombre de places est **limité**.

### Prix annuel pour la formation complète :

- **1.325 €** pour les médecins et autres participants
- **795 €** pour les médecins en formation, infirmiers et techniciens.

### Prix par module:

#### PREMIÈRE ANNEE

Module I La veille et le sommeil, physiologie et notions générales **495 €**

Module II Pathologie du sommeil **495 €**

#### DEUXIÈME ANNEE

Module III Le sommeil de l'enfant **275 €**

Module IV Les grandes orientations thérapeutiques **775 €**

## HORAIRE ET LIEUX

Les cours débutent le **samedi 8 octobre 2011**.

Les **cours théoriques** seront donnés à Bruxelles, alternativement à l'UCL (Cliniques Saint-Luc) et à l'ULB (Hôpital Erasme). Ils se dérouleront sur 8 samedis étalés sur deux ans, de 9H30 à 17H30.

Les **stages** se dérouleront dans les hôpitaux partenaires.

## Pour vous accueillir et vous informer

Cécile Sztalberg - Natalia Nuyts  
02/650 45 80  
formcont@admin.ulb.ac.be



## CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE EN MÉDECINE DU SOMMEIL



**Bien dormir pour bien veiller**



2 ans de  
formation continue...

## APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES DANS LE DOMAINE DE LA MÉDECINE DU SOMMEIL

Cette formation interuniversitaire de deux ans vous apportera des connaissances et une expertise indispensables à la compréhension du sommeil et de ses troubles.

### QUELS SONT SES OBJECTIFS ?

- Acquérir une compréhension approfondie du phénomène du sommeil,
- Comprendre les symptômes de dérèglement du sommeil,
- Approfondir les thérapeutiques existantes,
- Acquérir une compétence pratique dans la réalisation d'examens du sommeil,
- Comprendre les répercussions des pathologies,
- Être à même de traiter les patients se plaignant de leur sommeil.

A l'issue de cette formation, vous serez capable d'exercer vos compétences dans les domaines techniques, diagnostiques ou thérapeutiques du sommeil normal ou pathologique, de l'enfance à la vieillesse.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Vous vous intéressez au sommeil et

- vous êtes **médecin, généraliste** ou **spécialiste**,
- vous êtes **infirmier, psychologue, technicien, informaticien, kinésithérapeute** ou **ingénieur**.

## PROGRAMME

### Formation théorique

La **formation théorique** comprend 8 journées de cours s'étalant sur 2 années. Elle aborde de façon structurée les différentes thématiques réparties sur quatre modules.

## PREMIÈRE ANNEE

### Module I : La veille et le sommeil, physiologie et notions générales

#### JOUR 1

- Le sommeil
- Le rêve et le cauchemar
- L'étude du sommeil
- La polysomnographie. Mesures standard

#### JOUR 2

- La polysomnographie. Mesures spéciales
- Les mesures indirectes multicanal
- L'agenda du sommeil
- Quand le sommeil se dérègle

### Module II: Pathologie du sommeil

#### JOUR 3

- Entrelacement des symptômes : somnolence, dépression, fatigue, anxiété
- Pharmacologie du sommeil
- Les pathologies neurologiques

#### JOUR 4

- Les insomnies et pathologies psychiatriques
- Pathologies respiratoires liées au sommeil
- Problèmes circadiens

## DEUXIÈME ANNEE

### Module III : Le sommeil de l'enfant

#### JOUR 5

- Le sommeil de l'enfant
- Particularités thérapeutiques chez l'enfant

### Module IV : Les grandes orientations thérapeutiques

#### JOUR 6

- Les pathologies neurologiques
- Traitements de l'insomnie

#### JOUR 7

- Traitement des pathologies psychiatriques
- Pathologies respiratoires

#### JOUR 8

- Ajustement circadien
- Les questions sans réponse
- Révision générale et exemples

### Formation pratique

La **formation pratique** se divise en deux parties, l'une purement **technique** et l'autre **clinique**.

Lors de la **partie technique**, vous aurez l'occasion de travailler dans un laboratoire du Sommeil. Vous serez amené à maîtriser, de façon autonome à la fin de la formation, différentes procédures (par exemple installations de capteurs pour polysomnographie, protocole des tests d'états de vigilance, d'agendas du sommeil, etc.).

Pour parfaire leur **formation clinique**, les médecins réaliseront des consultations de pathologies du sommeil.

La formation pratique nécessite un minimum de **200 heures de stage**, réparties sur les deux ans.